



Wenn Sie eine oder mehrere der folgenden Fragen mit JA beantworten, dann sollten wir uns kennen lernen:

- Üben Sie einen Beruf aus, den Sie nicht wirklich ergreifen wollten, aber es gab damals keine erkennbaren Alternativen?
- Gehen Sie mehr als 2 x die Woche lustlos oder unmotiviert in die Arbeit?
- Haben Sie zwar Karriere gemacht, sind aber trotzdem nicht richtig stolz auf sich oder zufrieden?
- Haben Sie bisher alle möglichen Jobs angenommen, weil sie Ihnen gerade angeboten wurden und nichts Besseres greifbar war?
- Fehlt Ihnen der tiefere Sinn in Ihrer Tätigkeit?
- Fühlen Sie sich unter- oder überfordert?
- Finden Sie den Gedanken wenig erfreulich, die nächsten 5, 10, 20 oder gar 30 Jahre und mehr in Ihrem aktuellen Beruf tätig sein zu müssen?

Dann sollten Sie jetzt sofort etwas dagegen tun und den ersten und wichtigsten Schritt in Ihre glückliche berufliche Zukunft wagen - mit Hilfe des Karriere-Navigator-Coachings. Denn Sie haben ein Recht darauf, einen Beruf auszuüben, der Ihnen gefällt oder weiter gefasst: Ihre Berufung zu finden, die Sie glücklich macht!

Als lizenzierte Karriere-Navigator-Coachin arbeite ich aus persönlicher Überzeugung mit dieser Methode. Das Einzelcoaching bei Dipl.-Psych. Angelika Gulder, die den Karriere-Navigator entwickelt hat, war die Initialzündung für meine berufliche Neuausrichtung. Die anschließende Ausbildung ein für mich logischer Schritt.

Mit dieser wissenschaftlich fundierten und tausendfach erfolgreich erprobten Intensiv-Methode gelingt es Ihnen und mir gemeinsam, innerhalb von vier bis fünf Stunden den Beruf und die Lebensumstände zu finden, die Sie glücklich und erfolgreich machen. Der Karriere-Navigator ist eine systematische, ganzheitliche, zielorientierte Methode zur persönlichen Karriere- und Lebensplanung. Sie arbeiten intensiv und intuitiv mit.

Dabei beziehen wir nicht nur Ihre Qualifikationen, Fähigkeiten und Kenntnisse mit ein. Ihre Leidenschaften, Träume und Lieblingstätigkeiten spielen eine große Rolle im Karriere-Navigator-Coaching, denn nur so kann ein ganzheitliches Bild entstehen. Wir berücksichtigen Ihre aktuelle Situation und loten Ihre Möglichkeiten – beruflich ebenso wie persönlich aus. Am Ende des Einzelcoachings haben Sie eine klare Vorstellung von Ihrem ganz persönlichen Berufsbild und darüber hinaus von den Lebensumständen, die Sie glücklich machen.

#### DER ABLAUF DES COACHINGS IM DETAIL

##### **Telefonisches Vorgespräch/Fragebogen**

Vor dem eigentlichen Termin erfolgt ein telefonisches Vorgespräch. Im Anschluss daran bekommen Sie einen Fragebogen zugeschickt, den Sie mir bitte ein paar Tage vor dem Termin ausgefüllt zurücksenden, damit ich die notwendige Vorarbeit leisten kann und beim Coachingtermin selbst keine

wertvolle Zeit verstreicht. Ein paar wenige Antworten reichen, diese können Sie mir ganz einfach per E-Mail zukommen lassen - inkl. Ihrem Lebenslauf.

### **Intensivcoaching**

Um den Prozess während des Intensivcoachings nicht zu unterbrechen, machen wir keine größeren Pausen. Damit die Konzentration und Aufmerksamkeit erhalten bleibt, gibt es einen kleinen Imbiss und Erfrischungsgetränke. Und das erarbeiten wir während Ihres Termins:

- Ist-Analyse/Aktuelle Situation/Anliegen
- Berufs- und Lebenserfahrung
- Der Blick in die Vergangenheit
- Analyse von Stärken und Entwicklungspotentialen
- Integration/Entscheidung/Neuorientierung

**Ergebnis:** ein klares berufliches Zielbild und die Beantwortung Ihrer Fragen

Ich freue mich darauf, Sie auf Ihrem eigenen Weg ein Stück zu unterstützen!

### KOSTEN UND STORNIERUNG

Der Karriere-Navigator Termin ist üblicherweise mit 4-5 Stunden abgeschlossen und ausreichend. Die Kosten von 495,- Euro inkl. MwSt. für unseren Termin beinhalten auch Arbeitsunterlagen, Getränke und Imbiss und werden im Anschluss an unseren Termin durch Rechnungsstellung erhoben.

Die Absage eines bereits vereinbarten Termins ist bis zwei Wochen im Voraus kostenfrei möglich, danach werden Stornogebühren in Höhe von 150,- Euro fällig. Bei Fernbleiben ohne vorherige Abmeldung wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.